

OBJETIVOS

- + Ejercer la corresponsabilidad.
- + Para Mejorar nuestras relaciones familiares, laborales y afectivas.
- + Para mejorar nuestra calidad de vida y de quienes nos importan.
- + Para fomentar la igualdad entre los sexos.
- + Para contribuir en el desarrollo de una sociedad igualitaria.

INFORMACIÓN EN *Academia Ecos*

Tlf: 956 525 068

corresponsabilidad@grupoecos.net

ESCANEAME



2023

CORRESPONSABILIDAD, LA NUEVA MASCULINIDAD

PLAN DE FORMACIÓN
EN CORRESPONSABILIDAD
Y CUIDADOS DESTINADOS A
HOMBRES PARA LA MEJORA
DE LA CONCILIACIÓN FAMILIAR.



CORRESPONSABLES



Ciudad Autónoma
de Ceuta



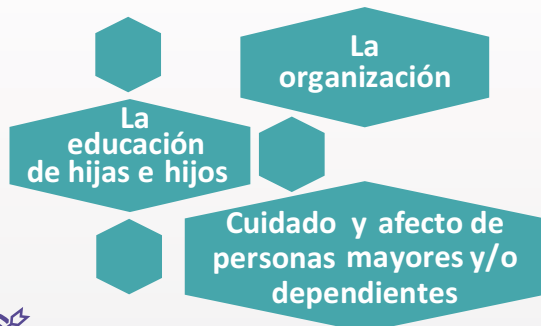
Centro Asesor de la
Mujer de Ceuta



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

¿QUÉ ES LA CORRESPONSABILIDAD?

El reparto equilibrado de las tareas de cuidados, tanto las tareas domésticas como las responsabilidades familiares:



Distribuir de manera justa e igualitaria los tiempos de vida de mujeres y hombres permitiría:



El libre y pleno desarrollo de opciones e intereses de hombres y mujeres que contribuya a alcanzar la igualdad real y efectiva en ambos sexos.



La revalorización de los cuidados en nuestra sociedad y nuestras vidas.

LA CORRESPONSABILIDAD NO ES UNA ACTITUD DE AYUDA SINO UNA DISTRIBUCIÓN EQUILIBRADA DE LAS RESPONSABILIDADES, LOS TIEMPOS Y LOS ESPACIOS.



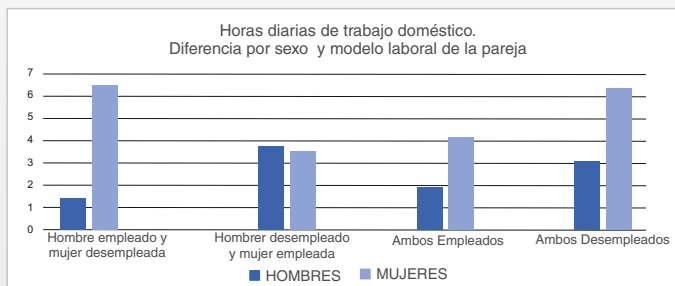
¿SABÍAS QUÉ...?



El trabajo no remunerado de los cuidados, en su gran mayoría soportados por las mujeres, supone el 41% del Producto Interior Bruto de nuestro país.



El reparto de horas diarias de trabajo doméstico está desequilibrado. Por ejemplo, las mujeres dedican muchas más horas semanales a los cuidados y tareas del hogar que los hombres y solo se iguala en los casos en que la mujer está empleada y el hombre desempleado. Por lo tanto, no sirve la excusa para no participar en los cuidados de “es que yo trabajo y mi mujer no”. Es un problema de desigualdad.



Además, la brecha salarial en España alcanza el 18,7% donde los hombres cobran 5.175 euros más de media que las mujeres.



Esto puede agravar la percepción de que los trabajos de las mujeres en las familias se vean como complementarios, influyendo junto con los estereotipos de género en el reparto desigual de las tareas del hogar y cuidados y usos del tiempo.



Estos y otros datos nos muestran que, a pesar de los avances conseguidos, aún nos queda mucho por hacer para alcanzar una igualdad real. Se produce una espiral de desigualdad.



Es por ello, que es de absoluta importancia la empatía e implicación de los varones en el reparto igualitario de las responsabilidades y visibilizar la importancia de los cuidados.



Por ello, es hora de hacer una reflexión crítica a la masculinidad tradicional y sus consecuencias, y construir y desarrollar los hombres un modelo nuevo de masculinidad.

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS HOMBRES PARA SER CORRESPONSABLES ?

Formarse y sensibilizarse para desarrollar la perspectiva de género y empatizar sobre cómo aún vivimos en una sociedad desigual, es imprescindible.

No podemos avanzar y conseguir una sociedad igualitaria si los hombres no participan activamente y **deconstruyen la masculinidad tradicional**.

Algunas pistas para comenzar en la **CORRESPONSABILIDAD EN EL HOGAR**.



GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS



No des por hecho el reparto de tareas: organicen en común.



Ten en cuenta que su tiempo personal es igual de importante que el tuyo. El tiempo de ocio no es ocio cuando se cuida si no es compartiendo al mismo tiempo ese cuidado.



En el reparto, no solo hagas las tareas “que te gustan” dejando todas las demás a la otra persona.



Recuerda que existen *tareas invisibles*: realiza una lista de todas e incluye quien se responsabiliza y las hace y cuando.



¡Importante! Si no lo has hecho tú, alguien lo hizo por ti. Ponlo en valor y asume hacerlo en las siguientes ocasiones.



Si no sabes, pregunta, muestra interés y aprende. No vale la expresión “es que ella lo hace mejor” o “ella es la que sabe” o “ella no me deja”.



Intenta dejar los espacios como te los encontrastes. Ahí invirtió tiempo alguien. No lo des por hecho.



Recuerda que el cuidado emocional es imprescindible: CUIDA TÚ TAMBIÉN, es el mejor regalo.